

Appendix: The ASOC

Respondent Age: Respondent Sex: Male or Female (circle the appropriate)

Instructions

Please read each of the following statements carefully, and determine how much it describes your feelings and behavior. Indicate how it applies to you in general, by circling one of the following words in front of each statement: No, Some, Much and Always.

1-I am happy with my lifestyle.	No	Some	Much	Always
2-Before going to sleep, I check several times to make sure that the doors are closed.	No	Some	Much	Always
3-I keep thinking about particular sentences or words.	No	Some	Much	Always
4- I like strict discipline.	No	Some	Much	Always
5- I feel optimistic about the future.	No	Some	Much	Always
6- Trivial things preoccupy me and dominate my thoughts.	No	Some	Much	Always
7- I wash and clean obsessively.	No	Some	Much	Always
8-My problem is reviewing things repeatedly.	No	Some	Much	Always
9- I count unimportant things.	No	Some	Much	Always
10 Repetitive thoughts press into my mind.	No	Some	Much	Always
11- I like collecting and saving many things.	No	Some	Much	Always
12-Life seems beautiful to me.	No	Some	Much	Always
13- I think of ugly things that I can't talk about.	No	Some	Much	Always
14- Trivial ideas dominate me and keep annoying me for days.	No	Some	Much	Always
15- I have to repeat the same actions such as touching, counting or washing.	No	Some	Much	Always
16- It is difficult for me to make decisions.	No	Some	Much	Always
17- I am satisfied with myself.	No	Some	Much	Always
18- I care about small details.	No	Some	Much	Always
19- I am an obsessive person.	No	Some	Much	Always
20- I feel comfortable and reassured.	No	Some	Much	Always
21- I collect things I don't need.	No	Some	Much	Always
22- I feel compelled to do certain things.	No	Some	Much	Always
23- I have to do things many times to make sure they are accurate.	No	Some	Much	Always
24-I wash my hands more often, or for longer than necessary.	No	Some	Much	Always
25- I repeatedly check doors, windows and drawers.	No	Some	Much	Always

The Arabic form of (AOCS)

السن:

الجنس: ذكر / أنثى (ضع دائرة)

تعليمات: اقرأ من فضلك كل عبارة مما يلي بعناية، وقرر إلى أي حد تصف مشاعرك وسلوكك. ثم بين مدى انطباقها عليك بوجه عام، بوضع دائرة حول كلمة من الكلمات التالية لكل منها وهي: لا، أحياناً، كثيراً، دائماً.

1- أنا سعيد بأسلوب حياتي.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
2- أتأكد عدة مرات قبل النوم من إغلاق الأبواب.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
3- تلح على ذهني عبارة أو كلمة معينة.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
4- أحب النظام الدقيق.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
5- أشعر بالتفاؤل تجاه المستقبل.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
6- تشغلي أشياء تافهة وتسيطر على تفكيري.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
7- أقوم بالغسل والتنظيف بشكل وسواسي.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
8- مشكلتي مراجعة الأشياء بصورة متكررة.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
9- أقوم بعملية عد الأشياء غير الهامة.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
10- تضغط على ذهني أفكار متكررة.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
11- أحب جمع أشياء كثيرة والاحتفاظ بها.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
12- تبدو لي الحياة جميلة.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
13- أفكر في أشياء قبيحة بحيث لا يمكن التحدث عنها.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
14- تسيطر علي أفكار تافهة وتظل تضايقني عدة أيام.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
15- أضطر إلى تكرار نفس الأفعال كاللمس والعد أو الغسيل.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
16- لدي صعوبة في اتخاذ القرارات.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
17- أنا راضي عن نفسي.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
18- أهتم بالتفاصيل الصغيرة.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
19- أنا شخص موسوس.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
20- أشعر بالراحة والاطمئنان.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
21- أجمع أشياء لا أحتاج إليها.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
22- أشعر بأنني مجبر على فعل أشياء معينة.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
23- يجب أن أفعل الأشياء مرات كثيرة للتأكد من أنها دقيقة.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
24- أغسل يداي مرات كثيرة أو لفترة أطول من اللازم.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً
25- أراجع الأبواب، والنوافذ، والأدراج بشكل متكرر.	لا	أحياناً	كثيراً	دائماً